頭が柔らかくないといけないが、コツコツと執着心をもって諦めないことも大事。　吉野彰/1948年～[エンジニア、研究者]

≪サンプル≫　中１年　大蔵中学（部活あり）

２学期（実力）期末テスト前後の個人別スケジュール案【改訂版】

※進捗状況により組み替える必要が生じる可能性もあります。【自習】の追加をご希望の場合は、お早めにお知らせください。可能な範囲で対応いたします。

2025年11月12日（水）作成

10月第3週 +実力対策第1週	※1 月・祝 10月13日	火 14日	水[10/13(月)の振替日] 15日	木 16日	金 17日	土 18日	日 19日
16：40～17：50		△	△	×	△	○	
18：00～19：10		○	○	△	○	○	
19：30～20：40		△□国語	△□英語	△□数学	△□国語	○	
20：50～22：00		△□	△□	△□英語	△□★理科①	○	
備考							

※1 10月13日（月・祝）の「通常トレーニング」は、都合により10月15日（水）の同時間に実施いたします。ご都合の悪い場合は、お早めにお知らせください。個別に対応させていただきます。

10月第4週 +実力対策第2週・期末対策第1週	月 10月20日	火 21日	水 22日	木 23日	金 24日	土[10/30(木)の振替日] 25日	日 26日
16：40～17：50	△	△		×	△	×	○
18：00～19：10	○	○		△	○	△	○
19：30～20：40	△□英語	△□国語		△□数学	△□国語	△□＊数学	○
20：50～22：00	△□★数学①	△□★社会①		△□英語	△□★理科②	△□＊英語	○
備考						＊10/30の振替	

11月第1週 +実力対策第3週・期末対策第2週	月 10月27日	火 28日	水 29日	※2 木 30日	金 31日	土 11月1日	日 2日
16：40～17：50	△	△		×	×		○
18：00～19：10	○	○		×	△		○
19：30～20：40	△□英語	△□国語		×	△□国語		○
20：50～22：00	△□★数学②	△□★社会②		×	△□★理科③		○
備考							

※2 誠に勝手ながら、10月30日（木）の「通常トレーニング」は、都合により10月25日（土）の同時間に実施いたします。ご都合の悪い場合は、お早めにお知らせください。
個別に対応させていただきます。

11月第2週 ++実力対策第4週・期末対策第3週	※3 月・振替休日 11月3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	土 8日	日 9日
16：40～17：50	△	△		×	△	○自習	
18：00～19：10	○	○		△	○	○★理科④	
19：30～20：40	△□英語	△□国語		△□数学	△□国語	○	
20：50～22：00	△□★数学③	△□★社会③		△□英語	△□★社会④	○	
備考 （提出物点検）		大蔵中３年実力テスト 朝霧中３年実力テスト					

※3 11月3日（月・振替休日）の「通常トレーニング」は、平常どおり同日同時間に実施いたします。ご都合の悪い場合は、お早めにお知らせください。個別に対応させていただきます。

11月第3週 +期末対策第4週	月 11月10日	火 11日	水 12日	木 13日	金 14日	土 15日	日 16日
8：40～ 9：50						○★社会⑥	○★社会⑦
10：00～11：10						○★理科⑥	○★理科⑦
11：20～12：30						○副教科自習	○副教科自習
13：00～14：10						○★国語②	○★国語③
14：20～15：30						○★英語③	○★英語④
16：40～17：50	△	△	○	×	△		
18：00～19：10	○	○	○★理科⑤	△	○		
19：30～20：40	△□自習	△□国語	○★英語①	△□数学	△□国語		
20：50～22：00	△□＊英語	△□★社会⑤	○★国語①	△□英語	△□★英語②		
備考 （提出物点検）	＊時間変更		ワーク p42-49 ワーク p80-91	リピート p131-136 ノート p68-77	ワーク p94-97 ノート p78-88	ワーク p50-57 白地図 p30～47 ワーク p101-121 ワーク p54-61	ワーク p58-65 p70① プリント 7～9 文法 p2-27 ワーク p62-69

11月第4週 +期末対策第5週	月 11月17日	火 18日	水 19日	木 20日	金 21日	土 22日	日・祝 23日
14：00～15：10			○★社会⑧	○★英語⑤			
15：20～16：30			○★社会⑨	○★英語⑥			
16：40～17：50	△★数学④	△副教科自習	○＊国語	×副教科自習	△		
18：00～19：10	○副教科自習	○★数学⑤	○＊国語	△★理科⑧	○		
19：30～20：40	△□英語	△□＊数学	○副教科自習	△□＊★理科⑨	△□＊休み		
20：50～22：00	△□★国語④	△□＊★数学⑥	○★国語⑤	△□英語	△□		
備考 （提出物点検）	ワーク p70-77	リピート p137-140 自主学習ノート ＊11/20の振替 ＊11/19に振替	＊11/18の振替 ＊11/21の振替 大蔵中テスト 数学 技家 音楽 朝霧中テスト	大蔵中テスト 国語 社会 美術 朝霧中テスト	＊11/19に振替 大蔵中テスト 英語 理科 保体 朝霧中テスト		

12月第1週 +期末対策第6週	※4 月・振替休日 11月24日	火 25日	水 26日	木 27日	金 28日	土 29日	日 30日
16：40～17：50	△	△		×	△		
18：00～19：10	○	○		△	○		
19：30～20：40	△□英語	△□国語		△□数学	△□国語		
20：50～22：00	△□	△□		△□英語	△□		
備考							

※4 11月24日（月・振替休日）の「通常トレーニング」は、平常どおり同日同時間に実施いたします。ご都合の悪い場合は、お早めにお知らせください。個別に対応させていただきます。

＊☆印は「２学期実力テスト対策トレーニング」、★印は「２学期期末テスト対策トレーニング」としての追加受講のコマです。無印は「通常トレーニング」のコマです。
＊テストの時間割や学習の進行状況により教科の配分や順序については変更の可能性があります。また、変更のご希望がございましたらお知らせください。
＊△印は、満席の可能性があるため振替・変更を受け付けいたしかねる場合があります。
＊何らかのご都合で遅刻や欠席をされる場合は、事前（原則的に前日まで）にご連絡ください。無届、開始時間を過ぎてからのご連絡の場合、振替は対応いたしかねます。
なお、振替は、原則的に１週間以内で１回のみとさせていただきます。
＊全時間枠とも満席の可能性があるため、変更を受け付けいたしかねる場合があります。
＊【自習】は、講師の監督のもと集中できる空間でのテスト勉強の時間を無料提供させていただくためのもので、必要に応じ効果的な勉強の仕方をアドバイスし、適宜やる気を高めるためのコーチングを行います。どの教科をどの教材（含む学校用）を使って学習しても可能です。ご都合の悪い場合や追加のご希望があればお知らせください。ただし、他の生徒の「通常トレーニング」・「２学期実力・期末テスト対策トレーニング」の予約で満席になる場合は、お断りすることがありますので、ご了承ください。その際は、前日までに連絡させていただきます。なお、【自習】のコマ数は、期間中の「通常トレーニング」・「２学期実力・期末テスト対策トレーニング」・「中３入試&リスニング特訓（４コマ分に相当）」・「高３志望大学別入試特訓（４コマ分に相当）」の合計数が上限となっています。
中学生には副教科のワークを貸し出します（持ち出しは不可）ので、自由に使ってテスト勉強を進めましょう。